

Programma Vervolgdag Verandertaal

- 9:00 Ontvangst met koffie en thee
- 9:15 Start programma (plenair, samen)
- Welkom, voorstellen, huishoudelijke mededelingen
 - Alliteratie oefening
 - Programma van vandaag, Stijn
- 9:35 Jullie ervaringen met verandertaal ontlocken? (plenair, samen)
- 9:50 Opfrissen theorie verandertaal (kort) en verandertaal herkennen (sheets met zinnen) (plenair, Stijn)
- 10:15 Demo fout
- Wel empathisch, interesse en echt luisteren en stiltes
 - Reflecties op behoudtaal en vragen naar behoudtaal
- Demo beter
- Reageren, uitlokken verandertaal
- 10:30 Pauze en splitsing groepen
- 10:45 Verandertaal ontlocken op 13 manieren (per groep)
- 13 manieren van verandertaal ontlocken lezen
 - Uitleg + oefenen
- 11:45 Verandertaal ontlocken in 3 tallen (per groep)
- 1p is ambivalent, 1p professional, 1p is observant
 - Oefenen met 2 manieren die jij waardevol vind maar nog minder doet in de praktijk
 - 10 min per persoon, observant houdt tijd in de gaten.
- 12:25 Lunch (plenair)
- 13:00 Waarden (uitleg + oefening)
- 14:10 Demo vertrouwenstaal
Informatie /uitleg vertrouwenstaal
- 14:35 Korte pauze en splitsing groepen
- 14:45 9 manieren om vertrouwenstaal te ontlocken (oefening) (per groep)
- 15:20 Pingpong oefening (plenair, Stijn)
- In 2 tallen, vertel over je hobby of partner. Dat heeft vooral positieve kanten maar ook wel eens een minder positieve kant. Vertel zo meteen over beiden kanten wat.
 - Helft gaat op de 'gang staan', extra briefing over dubbelzijdige reflecties (pingpongen) (Stijn)

15.40 Herkennen verandertaal (plenair, samen)

- Nummer van de Dijk luisteren en verandertaal er uithalen.

16.00 Afsluiting, certificaten uitdelen

Reserve oefening:

- Bevestigen en bekrachtigen op persoonlijke kwaliteiten in 4 tallen
- Velletje met kwaliteiten uit de map lezen ter inspiratie
- Vertel kort iets over een situatie waar je zelf invloed op hebt en niet helemaal tevreden over bent (bijv. onderhoud van je huis, of kwaliteit van verslaglegging)
- De anderen luisteren en kijken of ze kwaliteiten uit het verhaal kunnen halen.
- Schrijf minimaal 3 kwaliteiten op een leeg blaadje en overhandig ze na het gesprek aan de verteller
- De ander leest alle blaadjes en mag evt over 1 eigenschap uitleg vragen (de ander oefent dan wederom met het geven van een bevestiging/bekrachtiging) (bijv: je zei, dat betekent dat je ook heel secuur bent)
- Plenair bespreken: wat was het effect?